



## Domingo de la Ascensión

- ✓ **Exposición del Santísimo**
- ✓ **Canto de adoración**
- ✓ **Lectura del Evangelio Domingo de la Ascensión del Señor. ciclo c**

*En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: «Así está escrito: el Mesías padecerá, resucitará de entre los muertos al tercer día y en su nombre se proclamará la conversión para el perdón de los pecados a todos los pueblos, comenzando por Jerusalén. Vosotros sois testigos de esto. Mirad, yo voy a enviar sobre vosotros la promesa de mi Padre; vosotros, por vuestra parte, quedaos en la ciudad hasta que os revistáis de la fuerza que viene de lo alto».*

*Y los sacó hasta cerca de Betania y, levantando sus manos, los bendijo.*

*Y mientras los bendecía, se separó de ellos, y fue llevado hacia el cielo.*

*Ellos se postraron ante él y se volvieron a Jerusalén con gran alegría; y estaban siempre en el templo bendiciendo a Dios.*

*(Lc 24,46-53)*

### ✓ **Puntos de reflexión para la oración personal**

Señor Jesús, este día de tu Ascensión brilla más que el sol, pues en él Tú subes a la derecha del Padre y brillas ya sereno con una luz más poderosa y duradera, eterna, que la del astro rey. Has cumplido la misión que el Padre te había encomendado.

Pero no subes ya solo, contigo llevas la humanidad que de nosotros tomaste y, por eso, contigo todos nosotros subimos hoy al Padre.

Y subes victorioso, a lo alto, “llevando cautivos”. Llevas cautiva a la muerte, llevas cautivos nuestros pecados. Has vencido. Has conseguido para nosotros la victoria. Contigo hemos vencido todos.

¡Qué gran fiesta para la Iglesia y para toda la humanidad! ¡Qué mensaje de esperanza y de consuelo! Nuestra existencia ha sido abierta a la infinitud de Dios, no está encerrada en la materialidad de este mundo, sino que en Ti

hemos sido sentados a la derecha del Padre y hemos sido hechos partícipes de la verdadera vida.

Haz que, en este día, subamos contigo a lo alto, que pongamos en el cielo nuestros ojos y nuestro corazón, que vivamos siempre humildes de cara a Dios y delante de los demás, que estemos siempre abiertos al cielo y a los otros, sin barreras, sin techos que nos impidan volar o ver más allá de nuestro propio yo. Que no nos dejemos atar a la inmediatez e intensidad de los sentidos y de la materia.

Para ello, enséñanos el valor del silencio y de la oración, para que nuestro corazón busque “las cosas de arriba” y viva centrado y afianzado siempre en Ti.

Y así, en oración, esperemos y nos preparemos a recibir la efusión que viene de lo alto, el don de tu Espíritu Santo, que Tú nos envías desde junto al Padre. Él nos haga testigos humildes y valientes de las realidades espirituales en medio de nuestro mundo.

- ✓ **Preces vocacionales (jueves sacerdotales)**
- ✓ **Oración comunitaria (todos juntos ante el Santísimo)**

Señor Jesús, que llamas a la puerta de nuestra libertad y entras en nosotros si te abrimos con la llave de la fe y de la caridad. Haz que desde tu amor guardemos tus palabras y corramos por el camino de tus mandatos con el corazón ensanchado, para que un día hagamos morada en Ti, Señor del mundo y la historia. Amén.

- ✓ **Canto de bendición / Bendición / Letanías de desagravio / Reserva**